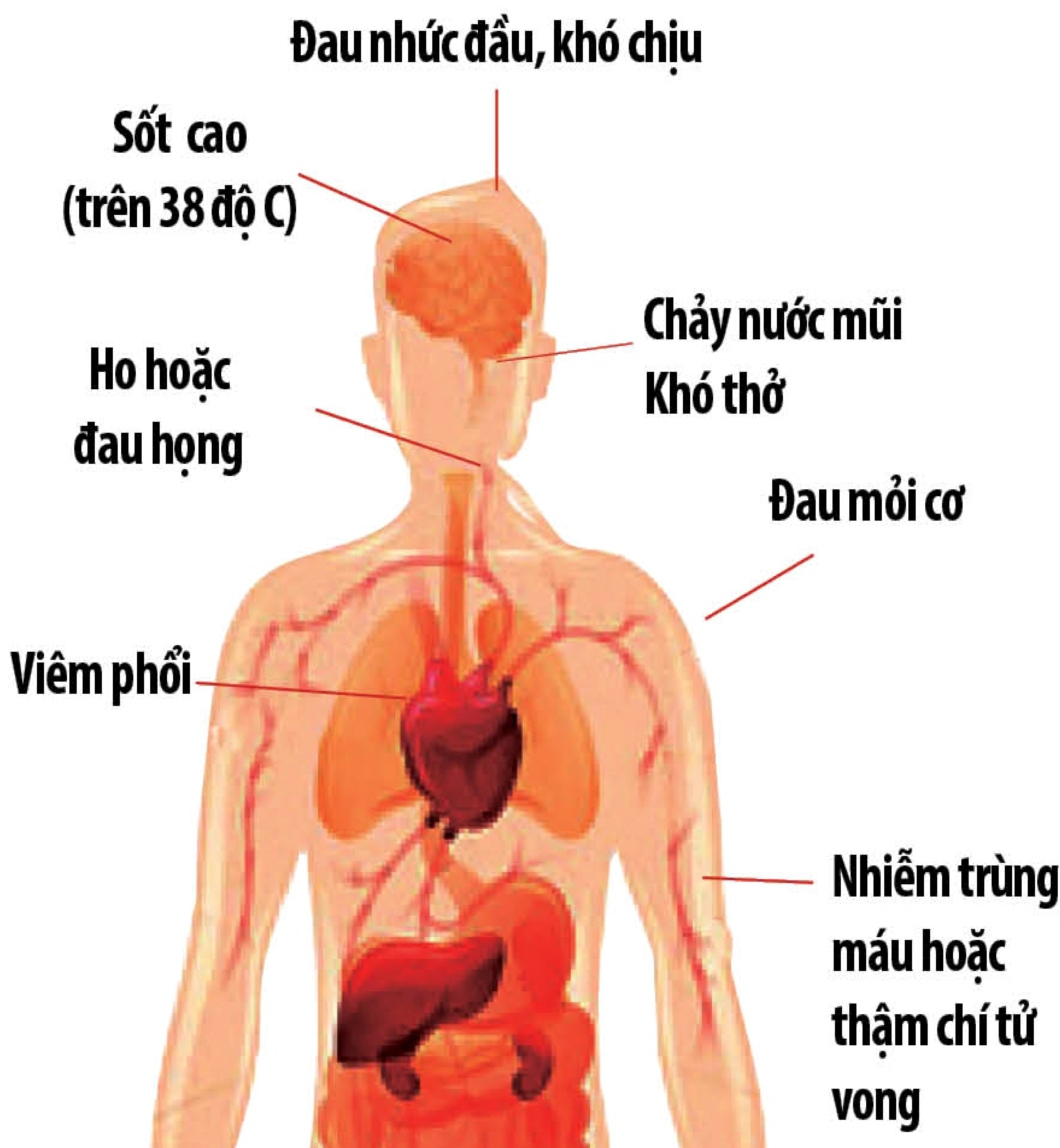


## Triệu chứng của nhiễm nCoV

### Triệu chứng



### Đường lây truyền

Có sự lây nhiễm virus nCoV từ người sang người.



Để phòng bệnh, mọi người nên đeo khẩu trang, rửa tay thường xuyên và tránh tiếp xúc gần với bất kỳ ai bị ho hoặc sốt.



**Giảm nguy cơ mắc  
chủng virus Corona mới (2019-nCoV)  
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE  
KHI ĐI LẠI, DU LỊCH**

**SỬ DỤNG KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH**

**Khi ho/hắt hơi, hãy che kín miệng  
và mũi bằng khăn  
giấy hoặc tay áo.**

**Sau khi sử dụng  
khăn giấy, cuộn  
tròn và vứt khăn  
giấy vào thùng  
rác. Rửa sạch  
tay ngay lập tức**



**Khi sử dụng khẩu trang, đảm bảo  
khẩu trang che kín  
miệng và mũi - và  
tránh chạm vào khẩu  
trang khi đang sử dụng**

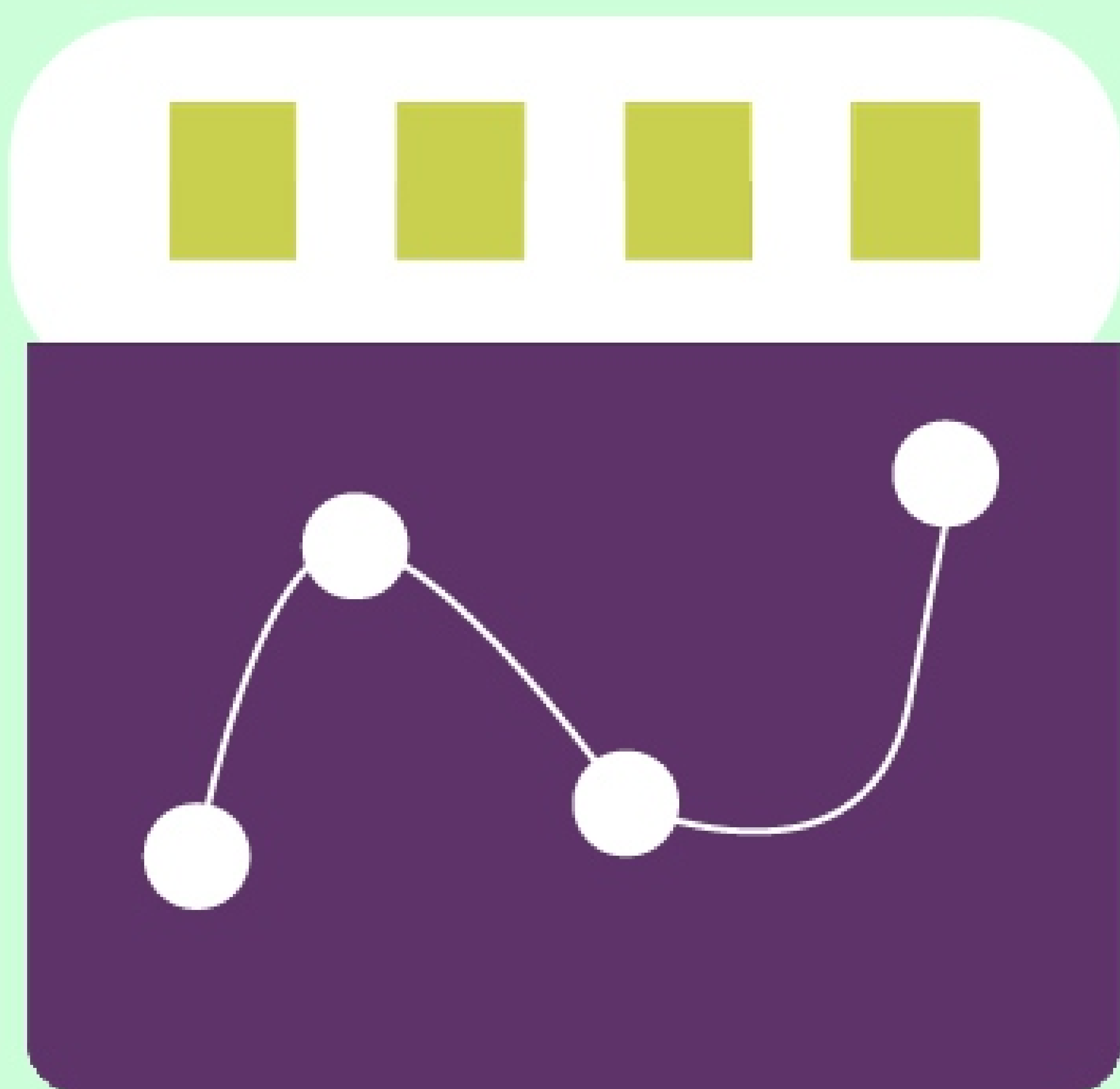


**Nếu sử dụng các loại khẩu trang  
dùng 1 lần, sau khi sử dụng cần loại  
bỏ ngay lập tức và rửa sạch tay  
sau khi bỏ khẩu trang**

**Giảm nguy cơ mắc  
chủng virus Corona mới (2019-nCoV)  
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE  
KHI ĐI LẠI, DU LỊCH**

**CHỦ ĐỘNG TÌM ĐẾN CƠ SỞ Y TẾ  
NẾU BẠN BỊ ỐM**

**Nếu cảm thấy  
có dấu hiệu  
ốm khi đi lại,  
du lịch, hãy  
thông báo ngay  
cho nhân viên hàng không, đường  
sắt hoặc ô tô và tìm đến chăm sóc  
y tế càng sớm càng tốt**



**Hãy chia sẻ  
lịch trình di  
chuyển của  
bạn với nhân  
viên y tế**

# Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV) Bảo vệ bản thân và người xung quanh bằng cách: RỬA TAY SẠCH

**Bạn có thể bảo vệ người thân và người xung quanh bằng cách rửa tay thật sạch**

● **Rửa tay với xà phòng bất cứ khi nào tay bẩn**



● **Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước hoặc các loại nước rửa tay có chất cồn**

● **Sau khi ho hay hắt hơi**



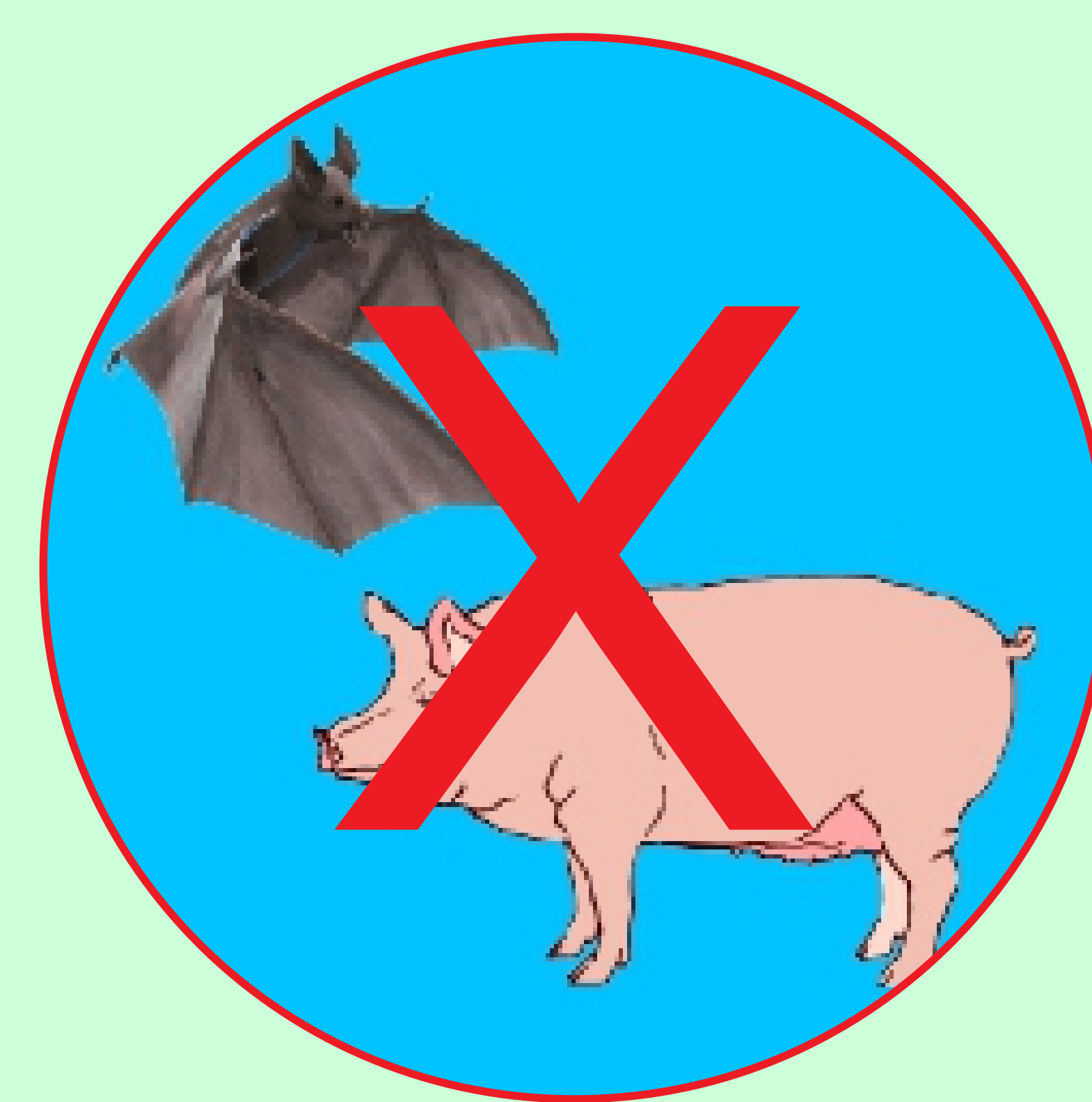
● **Khi chăm sóc người bị bệnh**

● **Trước, trong và sau khi chế biến thực phẩm**

● **Trước khi ăn**

● **Sau khi đi vệ sinh**

● **Bất cứ khi nào tay có dấu hiệu bẩn**



● **Sau khi tiếp xúc với động vật hay chất thải của động vật**

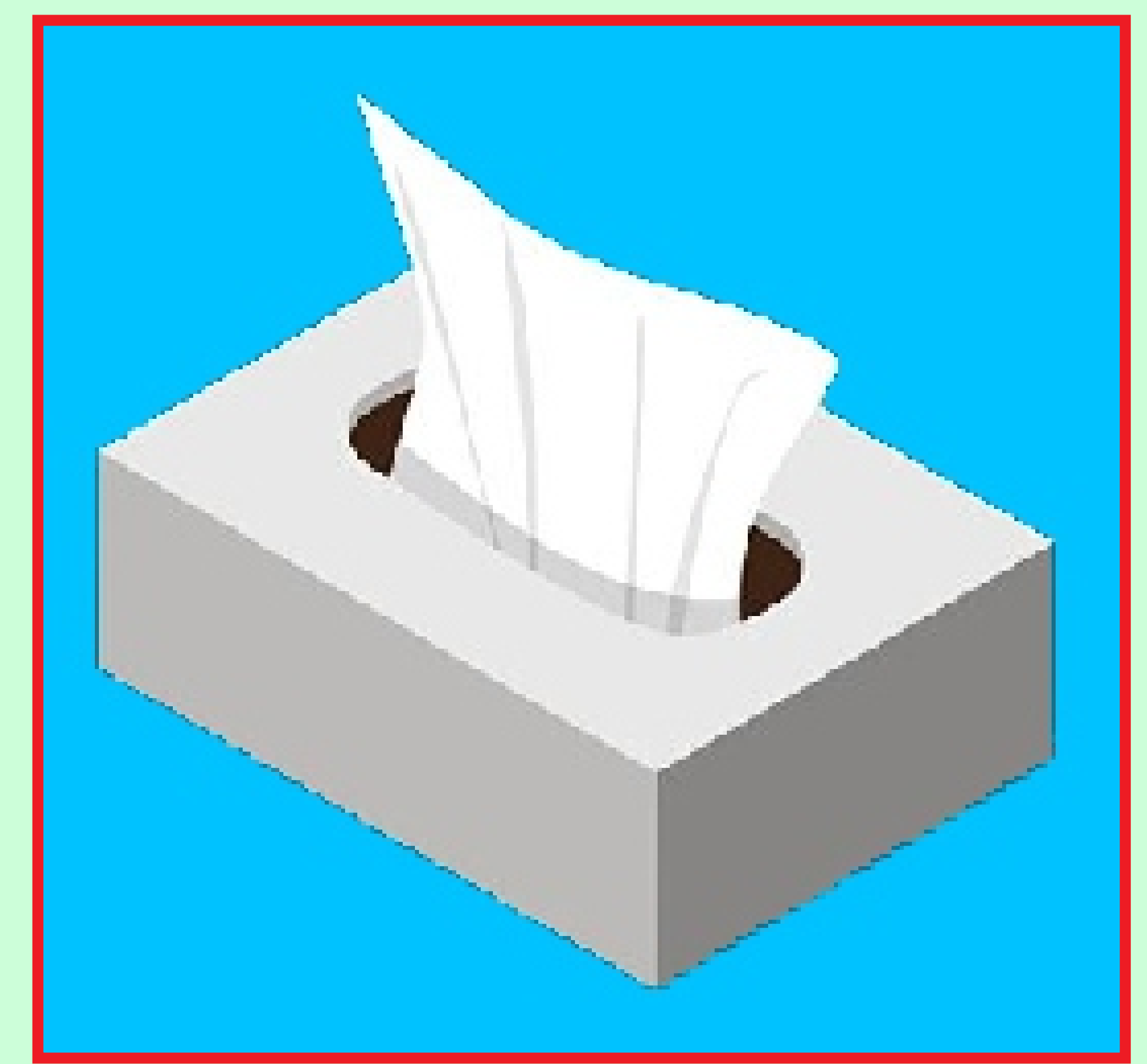
# Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV) **NHỮNG LƯU Ý CƠ BẢN NHẤT**

Dưới đây là những lưu ý để giảm nguy cơ  
mắc chủng virus Corona mới



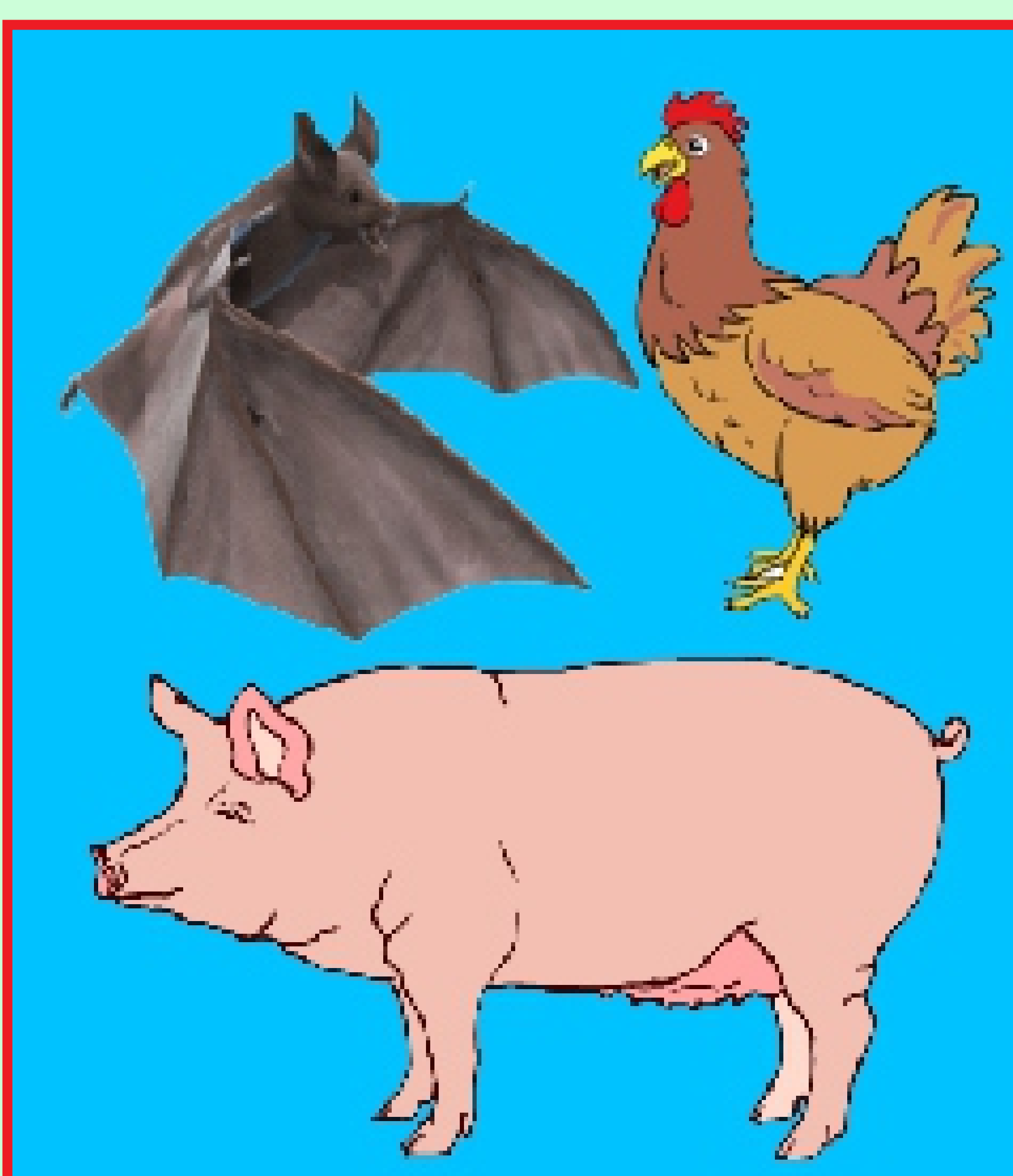
**Rửa tay bằng** xà  
phòng và nước sạch  
hoặc bằng dung dịch  
rửa tay có cồn

Dùng khăn giấy hoặc  
khuỷu tay áo che mũi và  
miệng khi ho và hắt hơi



**Tránh tiếp xúc gần với  
người có các triệu chứng  
cảm lạnh hoặc giống cúm**

Nấu chín kỹ thức ăn  
từ thịt và trứng



**Không tiếp xúc với động  
vật hoang dã hoặc vật  
nuôi mà không có đồ  
phòng hộ**

# Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV) CÁCH BẢO VỆ NGƯỜI KHÁC VÀ BẢN THÂN

Với những hành động sau, bạn đã biết cách bảo vệ bản thân mình và người khác



Dùng khăn giấy, khuỷu tay hay ống áo che miệng và mũi khi ho và hắt hơi

Vứt bỏ khăn giấy sau khi sử dụng vào thùng rác có nắp



Rửa sạch tay sau khi ho và hắt hơi

Tránh tiếp xúc với người ốm mà không có đồ bảo hộ (bao gồm cả chạm tay vào mắt, mũi hay miệng)

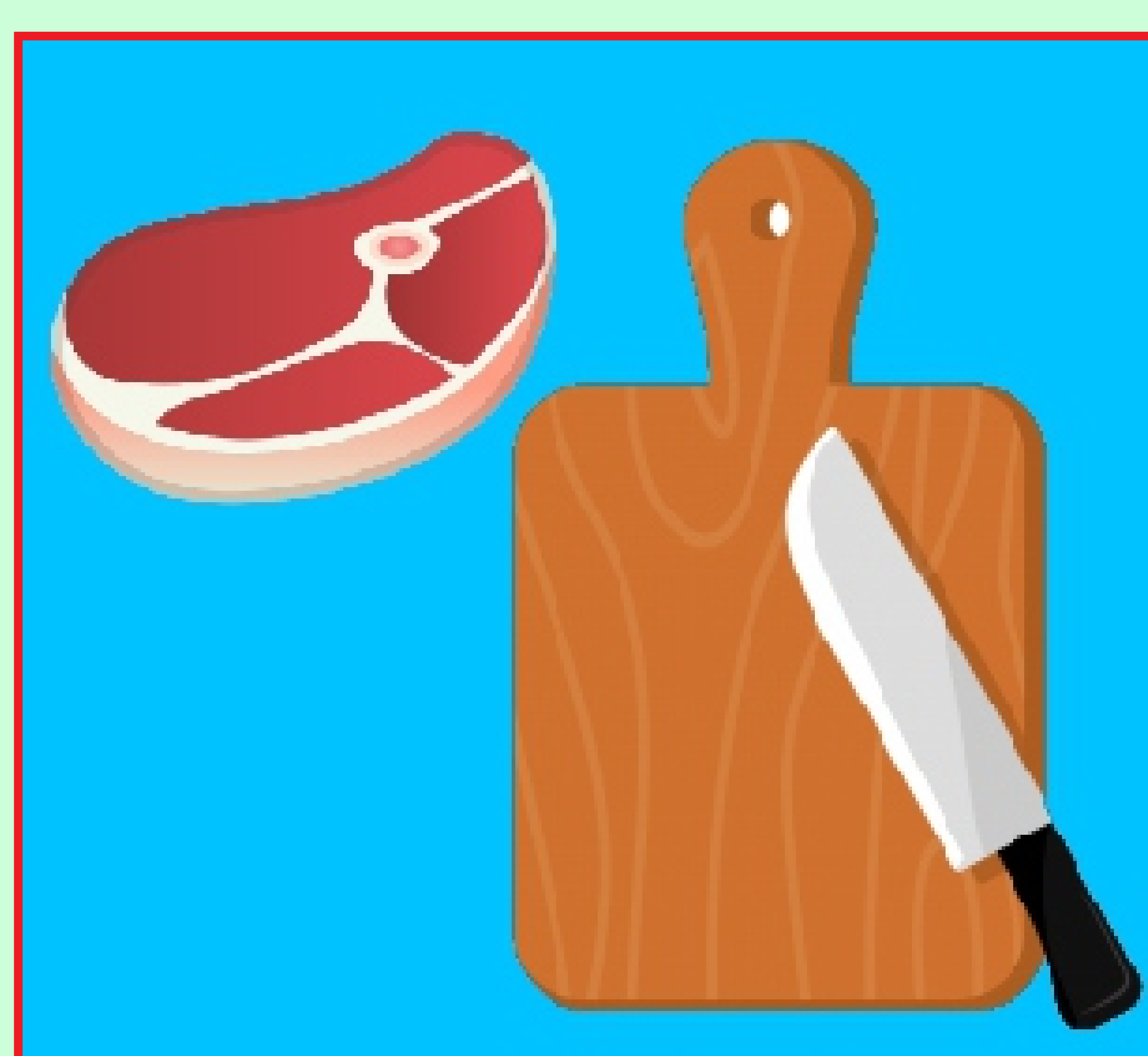


Tránh tiếp xúc với động vật sống và động vật hoang dã

# Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV) **ĐẢM BẢO AN TOÀN THỰC PHẨM**

**Đảm bảo an toàn thực phẩm chính là cách để  
giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới**

**Sử dụng thớt và dao  
khác nhau cho các  
loại thịt tươi và  
thực phẩm nấu chín**

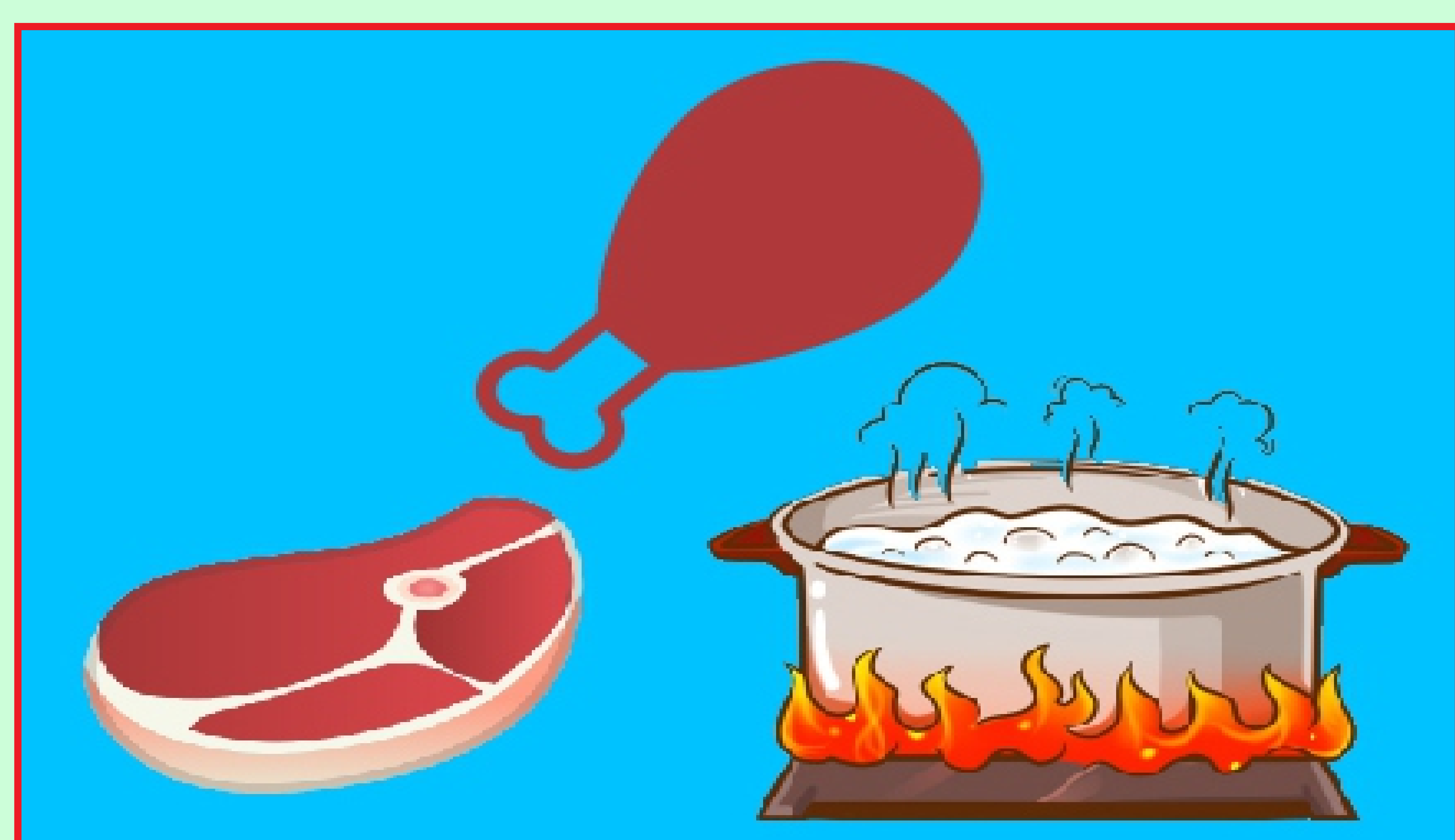


**Rửa tay khi chuyển  
từ chế biến thực  
phẩm sống sang chế  
biến thực phẩm chín**

**Không nên sử dụng  
thịt từ động vật bị  
ốm hoặc chết bệnh**



**Trong các vùng có dịch bệnh, các sản  
phẩm từ thịt vẫn có thể sử dụng an**



**toàn nếu  
được nấu  
chín và  
chế biến  
đúng cách**

# Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV) **CHÚ Ý KHI MUA SẺM TẠI CHỢ THỰC PHẨM TƯƠI SỐNG**

**Khi mua sắm tại chợ thực phẩm tươi sống,  
bạn cần chú ý**

**Rửa tay với xà  
phòng và nước sau  
khi chạm vào động  
vật và các sản  
phẩm từ động vật**



**Tránh chạm  
tay vào  
mắt mũi  
hay miệng**

**Tránh tiếp xúc  
với động vật  
ốm và các thực  
phẩm ô nhiễm**



**Tránh tiếp xúc với  
động vật không rõ  
nguồn gốc, chất thải  
hay chất lỏng tại các  
khu vực chợ**



**Giảm nguy cơ mắc  
chủng virus Corona mới (2019-nCoV)  
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE KHI ĐI LẠI, DU LỊCH**

**MỘT SỐ LƯU Ý QUAN TRỌNG**

**Chỉ sử dụng  
các loại thực  
phẩm được nấu  
chín và đảm  
bảo an toàn  
thực phẩm**



**Không khạc nhổ  
bừa bãi nơi  
công cộng**

**Tránh tiếp xúc  
quá gần với các  
loại động vật  
nuôi hoặc hoang  
dã, dù là động  
vật sống, bị ốm  
hay đã chết**



**Giảm nguy cơ mắc  
chủng virus Corona mới (2019-nCoV)  
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE  
KHI ĐI LẠI, DU LỊCH**

**MỘT SỐ LƯU Ý  
ĐỂ PHÒNG, CHỐNG LÂY NHIỄM nCoV**

**Tránh tiếp  
xúc quá gần  
với người bị  
sốt, ho**



**Rửa tay thường  
xuyên với xà  
phòng, nước  
sạch; hoặc các  
loại nước rửa  
tay có chứa cồn**



**Tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng**

**Giảm nguy cơ mắc  
chủng virus Corona mới (2019-nCoV)  
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE  
KHI ĐI LẠI, DU LỊCH**

**CẦN LÀM GÌ NẾU BẠN CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG  
SỐT, HO HAY KHÓ THỞ?**

**Tránh đi  
lại/du lịch  
nếu có các  
triệu chứng  
sốt/ho**



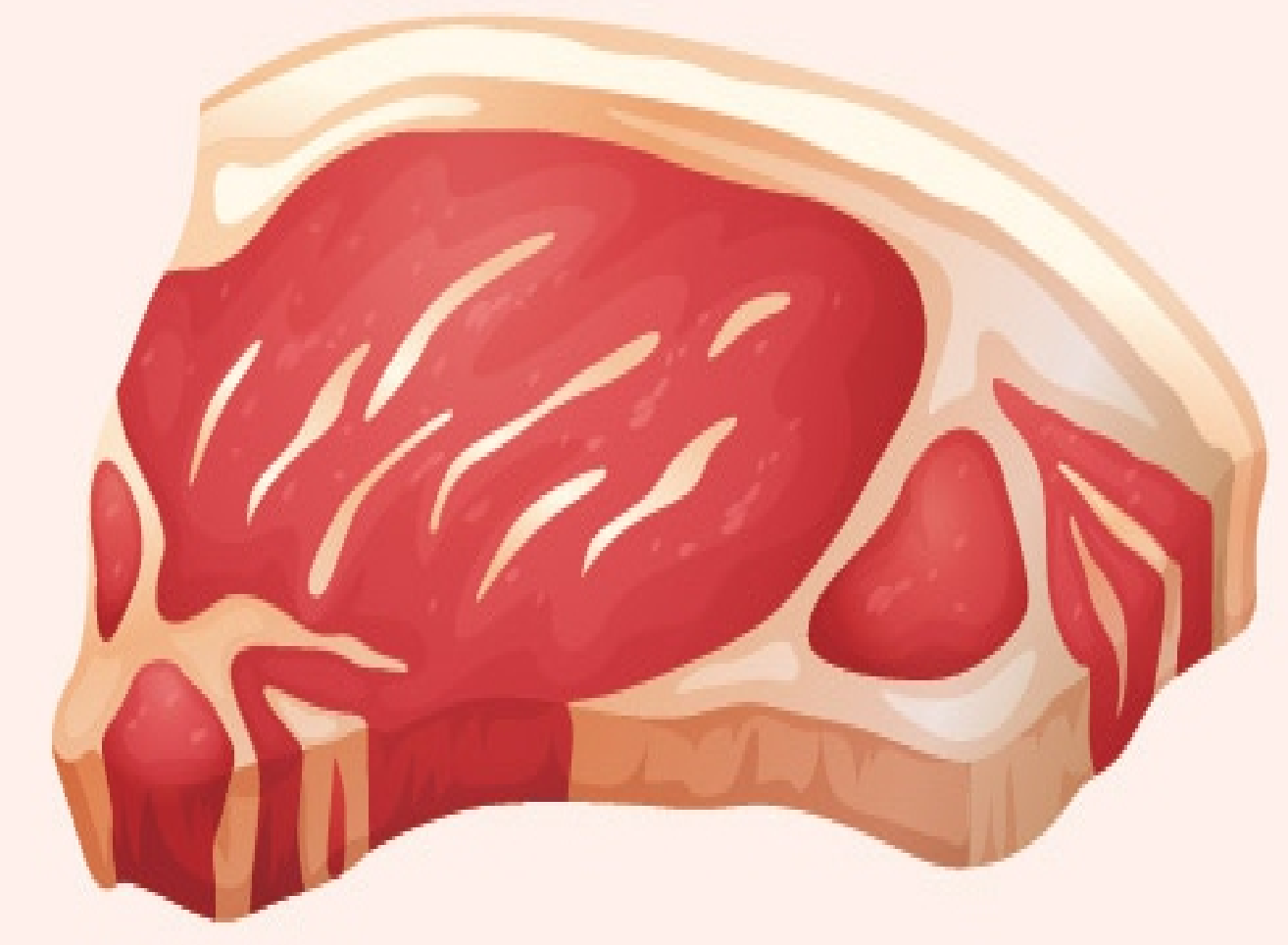
**Đến ngay cơ sở y tế khi có các  
triệu chứng trên**



**Chia sẻ lịch trình di chuyển  
với nhân viên y tế**

# Giảm nguy cơ mắc chúng virus Corona mới (2019-nCoV)

## HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE KHI LÀM VIỆC TẠI CÁC KHU CHỢ THỰC PHẨM TƯƠI SỐNG



Rửa tay thường xuyên với xà  
phòng và nước sau khi chạm vào  
động vật và các sản phẩm từ động vật

1

2  
Khử trùng trang thiết bị  
và khu vực chợ  
ít nhất 1 lần mỗi ngày



Sử dụng đồ bảo hộ, găng tay và  
khẩu trang trong khi tiếp xúc  
với động vật và chế biến  
các thực phẩm từ động vật

3

4  
Cởi bỏ các đồ bảo hộ  
sau khi sử dụng tại chợ  
và giặt, rửa chúng hàng ngày



Tránh để các thành viên trong gia  
đình bị nhiễm bẩn bởi các đồ dùng  
hoặc đồ bảo hộ của nơi làm việc

5

Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

SỞ Y TẾ PHÚ YÊN

ĐƯỜNG DÂY NÓNG: 0988.373677



TTXVN

Vietnam News Agency

## **BỘ Y TẾ**

# **KHUYẾN CÁO VỚI NHỮNG NGƯỜI ĐẾN TRUNG QUỐC**

- 1** Nếu không có việc cần thiết hoặc công việc đột xuất, không nên đến Trung Quốc trong dịp này.
- 2** Trường hợp bắt buộc, phải hạn chế ra khỏi nhà, thường xuyên áp dụng các biện pháp phòng bệnh theo khuyến cáo của Bộ Y tế.
- 3** Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.
- 4** Khi đến cần gọi điện trước để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ.

**SỞ Y TẾ PHÚ YÊN**

**ĐƯỜNG DÂY NÓNG:**

**0988.373677**

# BỘ Y TẾ

## KHUYẾN CÁO VỚI NHỮNG NGƯỜI TỪ TRUNG QUỐC TRỞ VỀ

**1**

Cần tự cách ly tại nhà và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày. Cần khai báo với cơ quan sở tại nơi gần nhất để được hỗ trợ khi cần thiết.

**2**

Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.

**3**

Khi đến cần gọi điện trước để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ.

**SỞ Y TẾ PHÚ YÊN**

**ĐƯỜNG DÂY NÓNG:**

**0988.373677**